



Aveta

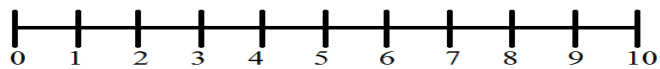
Einstimmungsbogen - HypnoBirthing

Name: _____

Wofür (nicht warum) bist Du in diesem Kurs? Was ist Dein Ziel?

Was sollte nach dem Kurs - im Zusammenhang mit der Geburt deines Kindes - in deinem Gefühl, deiner Haltung und deinem Denken anders sein als heute?

Wo würdest du dich heute in Bezug auf das oben formulierte Ziel auf einer Skala von 0 bis 10 einstufen? (0 - nicht im Kontakt / 10 - optimal im Kontakt)



Persönliche Anmerkungen: